



## Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: [segreteria@caifoggia.it](mailto:segreteria@caifoggia.it)

Sito web: [www.caifoggia.it](http://www.caifoggia.it)



**DOMENICA 19 FEBBRAIO 2017**

### **P. N. Del Gargano: Convento San Matteo Monte Castellana Monte Nero**

#### **Breve descrizione dell'escursione**

Una giornata nel Bosco della Difesa. Il percorso si snoda dal Convento di San Matteo (695 m), affronta l'impegnativa salita a Monte Celano (871 m) e poi con un percorso agevole si raggiunge Monte Castellana (965), passando per Coppa Arena (939m). Da qui si va verso la cima di Montenero (1014 m) e scendendo dalle grotte di Monte Nero si ritorna a San Matteo passando dall'orto della Menta. Il percorso non presenta particolari difficoltà, ad eccezione della breve salita iniziale e della lunghezza.

**Dislivelli:** sui 500 m

**Difficoltà:** T/E (escursionista allenato)

**Lunghezza:** 15 Km

**Durata:** 5 ore

Equipaggiamento: abbigliamento a cipolla, giacca impermeabile o mantellina antipioggia, copricapo, guanti, pranzo a sacco, acqua, bastoncini da trekking.

Appuntamento ore 8:00presso il caffè dell'Alba vicino il Mercato ortofrutticolo

Rientro ore 16circa

Distanza da Foggia km 37

Direttore: Fernando Lelario cell. 3474193880, Matteo Santoro 3385479602, Roberto Lavanna 3384768024.

**Segue pianta del percorso:**

